

GUIA DE ESTUDO CONCURSO PETROBRAS 2025 - JORNAL 365

Trilha prática para quem quer garantir sua vaga com organização e estratégia

1. Entendendo o concurso

Antes de estudar, entenda o que é cobrado:

Último edital (2021 – Cesgranrio):

- **Cargos:** Técnico e superior em diversas áreas
- **Disciplinas comuns (nível técnico):**
 - Língua Portuguesa
 - Matemática
 - Física
 - Informática
 - Conhecimentos Específicos
- **Disciplinas comuns (nível superior):**
 - Português
 - Inglês
 - Matemática/Estatística
 - Conhecimentos Específicos da área

2. Cronograma de estudos (4 a 6 meses)

 **Estudo por Ciclos (em vez de dias fixos)**

Isso ajuda a manter constância, mesmo em dias imprevisíveis.

Ciclo exemplo para Técnico em Operações (5h/dia):

Disciplina	Tempo diário
Português	1h
Matemática	1h
Física	1h
Informática	30min
Conhecimentos Específicos	1h30min

Faça esse ciclo **em rodízio**. Exemplo: complete um ciclo, faça uma revisão e comece o próximo.

3. Materiais recomendados (gratuitos e pagos)

Gratuitos:

- **Plataforma Petrobras (Trilha Oficial):** [Petrobras Trilhas do Saber – Plataforma de Ensino](#)
- **Aulas no YouTube:** Estratégia, Gran Cursos e Professor Noslen (Português)
- **PDFs gratuitos:** Baixe resumos e apostilas no site PCI Concursos, QConcursos e Nova Concursos
- **Simulados gratuitos:** Questões Cesgranrio nos sites:
 - <https://www.qconcursos.com>
 - <https://www.estudegratis.com.br>

Pagos (opcional):

- Estratégia Concursos (pacote completo)
- Gran Cursos Online

- Aprova Concursos
-

4. Técnica de estudo eficiente

Método sugerido: 3-2-1

- 3 dias de teoria
- 2 dias de exercícios (questões Cesgranrio)
- 1 dia de revisão ativa

Dicas práticas:

- Estude com foco total (sem celular)
 - Use cronômetro Pomodoro (25min foco / 5min pausa)
 - Faça flashcards ou mapas mentais
-

5. Plano semanal (modelo realista)

Segunda a Sábado:

- 2h teoria + 1h exercício + 30min revisão
- No sábado, simulado de 2h com questões antigas

Domingo:

- Descanso ou revisão leve com flashcards e resumos
-

6. Foco em Conhecimentos Específicos

Esse é o diferencial entre ser classificado ou não.

Exemplo para Técnico em Operações:

- Termodinâmica
- Instrumentação
- Equipamentos industriais
- Processos químicos
- Segurança industrial

✓ Dica: Use provas anteriores da Cesgranrio da **Petrobras**, **Liquigás**, **Transpetro** e **Eletrobras** — os conteúdos são semelhantes.



7. Avalie seu desempenho quinzenalmente

Monte uma **planilha simples de progresso**:

Disciplina	Nível atual (0–10)	Acertos em simulado (%)	Pontos fracos
Português	6	75%	Interpretação
Matemática	5	62%	Frações, regra de 3
Física	7	80%	Leis de Newton



8. Materiais para montar seu “kit de aprovação”

- Apostila do último edital (impressa ou digital)
 - Caderno de erros (com suas dúvidas mais recorrentes)
 - Flashcards de fórmulas, leis e palavras-chave
 - Caderno de questões resolvidas
 - Provas antigas (resolvidas e comentadas)
-



9. Estratégias bônus para acelerar o aprendizado

- Use aplicativos como **Anki** (flashcards), **Trello** (organização de metas) e **Notion** (resumos e tarefas)
 - Estude ouvindo podcasts ou revisões enquanto caminha
 - Forme um grupo de estudos virtual para trocar ideias e revisar temas difíceis
 - Veja vídeos de 10 minutos antes de dormir sobre temas estudados no dia (reforço noturno)
-

10. Última fase: Revisão Final + Simulados

Últimos 30 dias antes da prova:

Semana	Estratégia
1	Simulados + correções intensas
2	Revisão por mapas mentais
3	Resolução de 200 questões da Cesgranrio
4	Aulões de revisão + foco emocional

Conclusão: Constância vence talento mal treinado

O Concurso Petrobras exige sim esforço — mas acima de tudo **organização e consistência**. Quem começa antes sai na frente. Você não precisa estudar 10 horas por dia. Com 3 a 5 horas bem feitas, todos os dias, o resultado virá.